



Jaargang 3 - Nr. 3 - September 2008

Sint Lucas Andreas
Ziekenhuis voert
als eerste speciale
knieoperatie uit

5

Veel minder
keizersneden

6

Waar komt 'Hond'
vandaan?

12

'Hoe lang moet
ik lopen voor
een Magnum?'

13



Bevallen met een goed gevoel

'De nieuwe verloskamers hebben mijn bevalling positief beïnvloed', zegt mevrouw Van Blom die net is bevallen een gezonde jongen van zes pond en negentig gram. 'En dat feestelijke ontbijt; champagne, vruchtensap... Een dienblad vol eten. Pas toen ik het zag, realiseerde ik me dat ik best trek had.'

[Lees verder op blz. 6](#)



'We zijn een soort beeldhouwers'

'Natuurlijk is het leuk dat plastische chirurgie zo in de belangstelling staat', stelt Gijs van Selms. Samen met Ren Nio heeft hij een maatschap die zich in het Sint Lucas Andreas Ziekenhuis bezig houdt met plastische, reconstructie-, esthetische en handen-chirurgie. 'Maar de televisieprogramma's richten zich alleen op de esthetische chirurgie, terwijl ons vakgebied veel breder is.'

[Lees verder op blz. 7](#)

Gezond de vakantie door

De scholen zijn weer begonnen. Tienduizenden ouders maken elke ochtend de lunchtrommel van hun kinderen klaar. Maar wat doen ze eigenlijk op school? Eten ze wel gezond? Drinken ze niet stiekem alcohol? Die vragen spelen vooral bij jongeren die voor het eerst naar het voortgezet onderwijs gaan. Het opzoeken van grenzen behoort immers tot de 'corebusiness' van pubers. Drie deskundigen van het Sint Lucas Andreas Ziekenhuis geven tips om die grenzen goed neer te zetten.

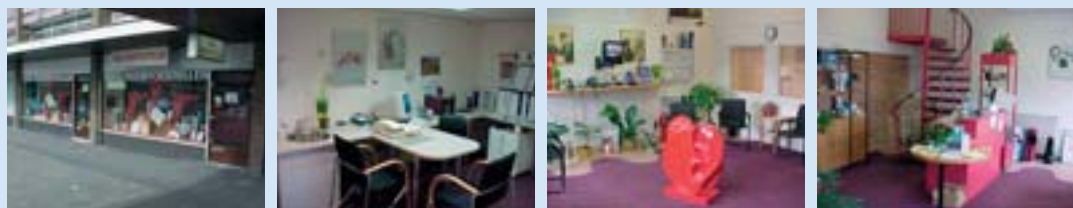
[Lees verder op blz. 8](#)



BOOIJ HOORTOESTELLEN

Leverancier van:

- Hoortoestellen
- Batterijen
- Zwem oorstukjes
- Gehoorbescherming
- Ringleidingen
- Infrarood/FM-systemen
- Wek- en waarschuwings-systemen



Openingstijden

Maandag van 13.00 - 17.00 uur.
Dinsdag t/m vrijdag van 9.30 - 17.00 uur.
Zaterdag van 10.00 - 13.00 uur.
De laatste zaterdag van de maand zijn wij gesloten.

Booij Hoortoestellen Amsterdam

Pieter Calandlaan 114 -116
1068 NP Amsterdam (Osdorp)
Tel. 020 - 6197988, Fax 020 - 6198038
e-mail: info@booijhoortoestellen.nl
internet: www.booijhoortoestellen.nl



Cleaning Service Spiekerman v.o.f.

- Glazenwasserij
- Schoonmaakbedrijf
- Adviesbureau

Baardmosstraat 189
1441 LW Purmerend

Telefoon: (0299) 470972
Fax: (0299) 470973
Mobiel: 06 - 51407858

e-mail: cleaningservicespiekerman@planet.nl

nieuwbouw | verbouw | renovatie en restauratie | technisch beheer & onderhoud | nazorg
over onderhoud en verbouw St. Lucas Andreas Ziekenhuis



Het planmatig onderhoud van uw ziekenhuis en kleinschalige verbouwprojecten zijn de werkzaamheden die BAM Gebruikersservices regio Amsterdam voor u realiseert.

Uw gebouw is belangrijk. Het levert een aanzienlijke bijdrage aan het functioneren van uw gebruikers. En dus ook aan uw organisatie. Wij zijn uw partner in het optimaal gebruik van uw gebouw. BAM Gebruikersservices regio Amsterdam is klein, flexibel en startklaar.

Of het nu gaat om verbouw, renovatie, technische beheer, onderhoud of zelfs facility management. Wij hebben alle benodigde kennis en ervaring in huis. Voorop staat dat uw organisatie met zo min mogelijk overlast gewoon doorfunctioneert. Dat is onze uitdaging.

BAM Gebruikersservices regio Amsterdam
Telefoon (020) 574 52 22
e-mail Amsterdam@bamutiliteitsbouw.nl
website www.bamutiliteitsbouw.nl



utiliteitsbouw realiseert wat mensen inspireert



1+1=3

Door de krachtenbundeling van Inversco, de vers- en convenience-specialist, met Van Hoeckel, de specialist op het gebied van DKW, is er een unieke samenwerking ontstaan. Met als voordeel dat wij nog beter in staat zijn om uw vraagstellingen in te vullen én op te lossen.

Inversco-Van Hoeckel is daarmee de totaalleverancier voor groot-schalige horecaketens en institutionele relaties in de zogenaamde non-profitmarkt. Door gebruik te maken van eigen productiecapaciteit zoeken wij steeds naar de optimale synergie ten behoeve van onze relaties.

Kernwoorden hierbij zijn klantgericht, flexibel en actiegericht. Ondersteund door 'n gestroomlijnd totaalprogramma voor de professionele grootverbruiker.

Voor meer informatie kijkt u op:
WWW.INVERSCO-VANHOECKEL.NL



INVERSCO-VAN HOECKEL | Locatie Amsterdam
Jan van Galenstraat 4 | 1051 KM Amsterdam | tel 020 - 68 00 230 | fax 020 - 68 00 248
INVERSCO-VAN HOECKEL | Locatie 's-Hertogenbosch
De Witter 1 | 5221 BD 's-Hertogenbosch | tel 073 - 63 12 690 | fax 073 - 63 12 695



PROUD MEMBER OF THE SLEGRO FOOD GROUP

Agenda najaar 2008

September

- 14 tot 20 september: collecteweek Nierstichting. U vindt gedurende deze week een rek met folders over nierziekten en dialyse bij de afdeling Patiëntenvoorlichting.
- 29 september tot en met 3 oktober: Borstvoedingsweek. Er staat op de polikliniek gynaecologie en verloskunde een informatiekraam over borstvoeding. Onze lactatiekundigen (specialistische verpleegkundigen die borstvoedingsadviezen geven) zijn daar op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag aanwezig van (aanstaande) moeders op te beantwoorden. Ook worden er 'workshops' kolven gegeven. Voor een hapje en een drankje wordt gezorgd. Kraamvrouwen die op dat moment op de afdeling liggen krijgen een presentje. Polikliniek gynaecologie en verloskunde: route 24.

Oktober

- Oktober: Het ziekenhuis houdt in het kader van de borstkankermaand voorlichtingsbijeenkomsten over borstzelfonderzoek, in meerdere talen:
- Donderdag 2 oktober van 20.00 tot 21.30 uur (Nederlands)
 - Woensdag 8 oktober van 9.30 tot 11.00 uur (Turks)
 - Maandag 13 oktober van 9.30 tot 11.00 uur (Marokkaans)
- Lees ook het artikel 'Regelmaat is belangrijk' op pagina 4.



- 16 oktober start cursus *Leven met diabetes*. Zie ook de cursusinformatie elders op deze pagina.
- 27 oktober start cursus *Leven met diabetes* in het Turks.

November

- 2 t/m 8 november: collecteweek Alzheimer/Dementie. U kunt het folderrek bij de afdeling Patiëntenvoorlichting raadplegen.
- 7 t/m 13 november: week van chronisch zieken. Het is nog niet bekend welke activiteit er plaatsvindt.
- 14 november: Werelddiabetesdag. In de centrale hal vindt u een stand van het Diabetes Informatie Centrum Amsterdam.
- 5 november: voorlichtingsbijeenkomst over erfelijkheid en zwangerschap in het Turks (9.30 uur - 11.00 uur). Informatie over erfelijkheid die onder andere een rol speelt bij ziekten zoals sikkelcelanemie.
- 12 en 19 november: Voorlichtingsbijeenkomsten voor zwangere vrouwen in het Turks en Marokkaans.



U krijgt informatie over zwangerschap en een rondleiding langs de bevalkamers. (Zie ook het artikel 'Bevallende met een goed gevoel' op bladzijde 5)

Woensdag 12 november van 9.30 tot 11.30 uur (Turks)
Woensdag 19 november van 9.30 tot 11.30 uur (Marokkaans)

Voor meer info over de activiteiten kunt u contact opnemen met de afdeling Patiëntenvoorlichting in de centrale hal.
Telefoon: 020 - 510 89 70.

Kort nieuws!

Cursus Leven met diabetes

- **Bijeenkomst 1:** Stofwisseling - Wat is diabetes? Hoe werkt de stofwisseling en wat is de oorzaak dat men diabetes krijgt of heeft?
- **Bijeenkomst 2:** De behandeling van diabetes. Voedingsadvies - tabletten en insuline. Hoe is de behandeling bij diabetes? Wat voor soorten tabletten en insuline zijn er en hoe werken deze?
- **Bijeenkomst 3:** De voeding. Welke voedingsstoffen zijn er en wat doen deze voedingsstoffen in het lichaam?
- **Bijeenkomst 4:** Complicaties. Welke complicaties zijn er en welke kan men krijgen als u niets aan diabetes doet?
- **Bijeenkomst 5:** Zelfcontrole - meten is weten. Hoe belangrijk is het om aan zelfcontrole te doen?
Inderdaad: meten is weten.

De cursus wordt gehouden op donderdag 16 oktober, 23 oktober, 30 oktober, 6 november en 13 november van 19.30 tot 21.30 uur in het Sint Lucas Andreas Ziekenhuis.

De kosten bedragen € 50,- en zijn bij veel ziektekostenverzekeraars te declareren. Uw partner mag gratis mee. De cursus wordt georganiseerd door de Diabetes Vereniging Nederland in samenwerking met de afdeling Patiëntenvoorlichting.

Meer informatie: - Diabetes Vereniging Nederland (DVN) afdeling Amsterdam. Cursusleiders Els Mandemaker en Ineke van Koert zijn te bereiken tussen 19.00 - 20.30 uur.
Telefoon: 020 - 683 33 97.

U kunt zich voor deze cursus aanmelden bij de afdeling Patiëntenvoorlichting.
Telefoon: 020 - 510 89 70.



Cursus Leven met diabetes (in het Turks)

Dit is inhoudelijk dezelfde cursus als de Nederlandse cursus. Deze cursus wordt gehouden op de maandagen 27 oktober, 3, 10, 17, 24 november van 9.30 tot 11.30 uur.

Aanmelden kan bij de afdeling Patiëntenvoorlichting. Telefoon: 020 - 510 89 70.



Informatiepost voor Blinden en Slechtzienden

Op elke tweede dinsdag van de maand kunt u van 9.00 tot 12.00 uur bij deze post langgaan voor informatie over hulpmiddelen en voorzieningen voor blinden en slechtzienden. Een medewerkster van de NVBS (Nederlandse Vereniging voor Blinden en Slechtzienden), die zelf ook slechtziend is, geeft dan antwoord op al uw vragen. Er zijn ook folders, zodat u thuis alles nog eens rustig kunt nalezen. U vindt de Informatiepost voor Blinden en Slechtzienden bij de afdeling Patiëntenvoorlichting.

Diabetes Informatie Post

Vanaf maandag 1 september is de Diabetes Informatie Post er weer. Iedere maandag kunt u op de eerste verdieping bij de polikliniek Interne Geneeskunde, van 13.30 tot 16.00 uur terecht met allerlei vragen over diabetes.

croon

mee advertentie



notariskantoor dukkers

**Helder advies
Persoonlijke aandacht**



- koop/levering huizen
- hypotheek
- huwelijksvoorwaarden
- samenlevingsovereenkomst
- testament
- verklaring van erfrecht
- afwikkeling nalatenschap
- oprichting B.V.
- oprichting Stichting

Willebroekstraat 62, 1066 WE Amsterdam (Nieuw Sloten)
T 020-355 60 60 F 020-355 60 66
notaris@dukkers.nl / www.notarisdukkers.nl

Melding van overlijden 0800 580 50 50
dag en nacht bereikbaar

- *Uitvaartcentrum De Banne, Amsterdam-Noord*
- *Uitvaartcentrum Watergraafsmeer, Amsterdam-Oost*
- *Uitvaartcentrum Westgaarde, Amsterdam-West*
- *Begraafplaats en Crematorium Westgaarde*



PC Hooft Groep

VERZEKERAAR EN VERZORGER VAN UITVAARTEN

Sparen of verzekeren voor een uitvaart?

pc.nl



**www.vendor.nl
0800-0448**



cordaan advertentie

Zelf onderzoeken borsten

Regelmaat is belangrijk

De Iraanse Mojgan Goldar ontdekte vorig jaar april een knobbel in haar rechterborst. 'Omdat in mijn familie borstkanker voorkomt, nam ik het meteen serieus.' Bij de echo hoorde ze dat ze de eerste beginselen van kanker had.

'Ik vind dat alle vrouwen zelf hun borsten moeten onderzoeken', stelt Goldar. 'Hierdoor ontdekte ik de knobbel in mijn borst. Nu moest weliswaar mijn borst worden verwijderd, maar als ik het later had ontdekt, waren de gevolgen heel wat ernstiger.' Ze denkt ook wel eens terug aan het feit dat ze maanden daarvoor al vond dat haar rechterborst veranderde. 'Misschien had ik eerder bij de dokter langs moeten gaan.'

Spiegel

Jannie van der Klooster, verpleegkundig specialist oncologie, legt uit wat het zelfonderzoek inhoudt: 'Vrouwen kunnen aan hun borsten voelen of ze knobbeltjes hebben. Het beste is om het één keer per maand te doen, op een vaste dag, een week na de menstruatie. Het klinkt raar, maar na verloop van tijd leer je je borsten kennen. Als er ineens een afwijking is, dan voel je dat meteen.' 'Je gaat voor de spiegel staan en kijkt of je borsten er anders uit zien. Zie je een deukje of een verkleuring? Vervolgens ga je staan of liggen. Dan voel je van de binnenkant van je borst naar de buitenkant. Stukje voor stukje met lichte druk. Zo ontdek je of er bijvoorbeeld knobbeltjes zijn.'

Op tijd

Ondanks dat onderzoekers laatst concludeerden dat zelfonderzoek naar knobbeltjes in de borst 'niets' oplevert en 'dat de kans op overlijden niet minder wordt', meent Van der Klooster dat borstzelfonderzoek zinvol is.

'Zelfonderzoek geeft je niet voor 100 procent zekerheid, maar in een aantal gevallen kun je er wel op tijd bij zijn', zo stelt ze. 'Uit ander onderzoek blijkt overigens dat vrouwen die een langere periode borstvoeding hebben gegeven, minder risico op borstkanker hebben. Ook vrouwen die op jongere leeftijd kinderen hebben gekregen, hebben relatief minder risico op borstkanker. Te weinig bewegen verhoogt het risico. En eetgewoontes zijn ook van invloed. En door het eten van veel dierlijke vetten vergroot het risico op het ontstaan van borstkanker.'



Het ziekenhuis houdt in het kader van de borstkankermaand voorlichtingsbijeenkomsten over borstzelfonderzoek in meerdere talen. Hierbij krijgt u informatie over hoe u uw borsten kunt onderzoeken om makkelijker eventuele veranderingen op te merken. U kunt hier met al uw vragen terecht over borstkanker en borstzelfonderzoek.

Donderdag 2 oktober van 20.00 tot 21.30 uur (Nederlands)
 Woensdag 8 oktober van 9.30 tot 11.00 uur (Turks)
 Maandag 13 oktober van 9.30 tot 11.00 uur (Marokkaans)

Ziekenhuis voert als eerste speciale knieoperatie uit

Patiënten voelen dat het 'hun' knie is

Sinds kort voeren de orthopeden van het Sint Lucas Andreas Ziekenhuis als eerste in Nederland bicompartimenele knieprothesen uit. Belangrijkste voordeel is dat hierbij een deel van de knie intact blijft en patiënten het gevoel houden dat het 'hun' knie is.



'Bij een bicompartimenele knieprothese vervangen we alleen het beschadigde deel van de knie.'

'Het is een vrij nieuwe operatie', vertelt orthopeed Hendrik-Jan Kooijman op zijn werkkamer. 'Tot nu toe is hij ongeveer tweehonderd honderd keer uitgevoerd in de Verenigde Staten en dertig keer in Duitsland. In Nederland staat de teller inmiddels op vijf.' Kooijman pakt de modellen erbij om te laten zien wat het belangrijke verschil is tussen een normale knieprothese en een bicompartimenele knieprothese. 'Dit is een normale prothese, waarbij de hele knie wordt vervangen', vertelt hij. 'Dat betekent dat we alles weghalen, meestal ook beide kruisbanden. Het nieuwe aan de bicompartimenele knieprothese is dat we alleen het beschadigde deel van de knie vervangen en de kruisbanden laten zitten. Die kruisbanden zorgen tezamen met de zijbanden voor de normale balans in de knie. Mede hierdoor voelt de knie anders aan en hebben patiënten meer het idee dat het hun eigen knie is.'

Belang patiënt

De operatie is niet voor iedereen weggelegd. Kooijman:

'Wij voeren hier ongeveer 300 knieprothesen op jaarbasis uit en ik denk dat ongeveer 25 mensen voor deze prothese in aanmerking komt. Voorwaarde is namelijk dat alleen de binnenkant en het knieschijfgedeelte is afgesleten en de buitenkant nog goed functioneert. Nu weet je dat niet altijd van te voren. Zo zou ik gisteren bij een mevrouw de nieuwe prothese aanbrengen, maar toen ik eenmaal bezig was, bleek er een kleine beschadiging op het buitendeel van het gewricht te zitten. Dat betekende dat ik geen risico wilde nemen en alsnog een hele knieprothese heb geplaatst. Het belang van de patiënt staat altijd voorop.'

Voorop

Dat uitgerekend het Sint Lucas Andreas Ziekenhuis vooroploopt met deze ontwikkeling is geen toeval. Kooijman: 'Wij zijn een kliniek met veel ervaring met het uitvoeren van prothesen waarbij we slechts een deel van de knie vervangen, zoals een knieschijfprothese of een halve knieprothese. Deze operatie sluit daar prima op aan.' Belangrijkste voordeel is dat het volgens patiënten natuurlijker aanvoelt. Kooijman: 'Maar dat is natuurlijk een subjectief gegeven. Ook al omdat patiënten het gevoel niet kunnen vergelijken met het gevoel van een algehele prothese. Ik merk bij onze eerste patiënten wel dat de bewegingsuitslag van de knie enorm goed is. Zij kunnen hun knie makkelijk 130 graden buigen, terwijl meer dan 120 graden bij een gehele knieprothese al opmerkelijk is.'

Veel animo voor nieuwe verloskamers

Bevallen met een goed gevoel

‘De nieuwe verloskamers hebben mijn bevalling positief beïnvloed’, zegt mevrouw Van Blom die net is bevallen een gezonde jongen van zes pond en negentig gram. ‘En dat feestelijke ontbijt; champagne, vruchtensap... Een dienblad vol eten. Pas toen ik het zag, realiseerde ik me dat ik best trek had.’



Op zich kan iedereen in het bevalcentrum bevallen, maar de medische verloskamers zijn bedoeld voor vrouwen die komen op medische indicatie.

‘Het moet een dag zijn waar je een goed gevoel aan overhoudt’, zegt Petra Zuurbier, teamleider bij de afdeling verloskunde. Snel pakt ze de laatste cijfers erbij. Daaruit blijkt dat het aantal bevallingen in het Sint Lucas Andreas Ziekenhuis in een jaar tijd is gestegen van 1600 naar 2000, een toename van 25 procent dus. Die stijging is toe te schrijven aan het nieuwe verloscentrum en de nieuwe medische verloskamers. ‘Vrouwen reageren heel positief op de nieuwe kamers. Ze komen hier zelfs van tevoren langs zodat ze een keuze kunnen maken uit een van onze vijf kamers; Hollands Glorie, Florence, Provence, Mediterranee en het Oosten.’

Medische indicatie

Op zich kan iedereen in het bevalcentrum bevallen, maar de medische verloskamers zijn bedoeld voor vrouwen die komen op medische indicatie. Zuurbier: ‘Bijvoorbeeld omdat de moeder last heeft van hoge bloeddruk, omdat de moeder eerder een keizersnede heeft gehad of wanneer de vliezen langer dan 24 uur zijn gebroken. Die mensen weten van tevoren dat ze komen en maken dan vaak ook een keuze uit een van onze vijf kamers. Daarnaast heb je natuurlijk de mensen die met spoed worden opgenomen, bijvoorbeeld omdat het kind in het vruchtwater heeft gepoept

of omdat de bevalling maar niet op gang wil komen. Deze vrouwen maakt het niet zoveel uit waar ze bevallen, als ze maar bevallen.’

Ontspannend

‘De nieuwe kamers werken ontspannend’, vertelt Zuurbier. ‘Wij hebben de ruimte om te werken, maar ook de partners voelen zich prettiger. Ze kunnen hun eigen spullen in een koelkastje zetten en hun eigen muziek luisteren. Zo is het net een beetje als thuis. Een ander belangrijk pluspunt is

dat vrouwen zelf de medicatie van remifentanyl kunnen regelen als ze willen bevallen met een pijnstiller. Zo willen we er al met al voor zorgen dat de bevalling een dag is waar je een goed gevoel aan overhoudt.’

Dat goede gevoel heeft mevrouw Van Blom in elk geval. Ze beviel in La Provence. ‘Bij onze vorige dochter lagen we nog in een veel sterielere ziekenhuiskamer. Maar dit is een heel prettige kamer. Vooral de kleur. Het is lekker rustig zo.’

Wat neemt u mee?

Neem voor een bevalling datgene mee wat u ook op een korte vakantie mee zou nemen, maar in elk geval:

- een fototoestel
- gewone kleding
- nachtkleding
- toiletta's.

Verder kunt u uw eigen cd's meenemen, want er is ook een tv en een cd-s aanwezig.

Luxemaaltijden voor kersverse moeders

Boerensandwich, gegrilde zalmoot, saté, vegetarische bami, gevulde paprika's... Vrouwen die in het Sint Lucas Andreas Ziekenhuis bevallen krijgen geen standaardmaaltijd, maar kunnen kiezen uit een uitgebreid menu. Zij kunnen voor en na de bevalling elk gerecht bestellen dat zij willen. Meteen na de bevalling krijgen zij bovendien beschuit met muisjes mét een flesje champagne. De kersverse moeders reageren erg verrast.



Ziekenhuis opent apart spreekuur voor stuitligging

Veel minder keizersneden

Wat moet je doen als het ongeboren kind in een stuitligging ligt? Is een natuurlijke bevalling dan nog mogelijk? Of kun je het kind nog ‘keren’?

De polikliniek verloskunde van het Sint Lucas Andreas Ziekenhuis startte januari 2008 een apart spreekuur voor aanstaande moeders met dit probleem.

Met opmerkelijk succes.

De verloskundigen en de gynaecologen geven de aanstaande moeders op de polikliniek voorlichting over de zwangerschap en bevalling bij een kind in stuitligging. De mogelijkheid om het kind te keren wordt besproken en eventueel direct uitgevoerd. Natuurlijk is

het niet altijd mogelijk om het ongeboren kind te ‘keren’. Zwangere vrouwen krijgen daarom ook informatie over de keuze tussen een natuurlijke bevalling of een keizersnede. In Nederland wordt ongeveer 80 procent van deze kinderen met een keizersnede ter wereld gebracht.

Het spreekuur is succesvol. Het slagingspercentage van het uitwendig ‘keren’ is 50 procent. Steeds meer vrouwen met een kind in stuitligging bevallen in het Sint Lucas Andreas Ziekenhuis langs de natuurlijke weg. Het aantal keizersneden is dan ook aanzienlijk verminderd. Het blijkt dus dat een stuit-

bevalling op een natuurlijke manier ook veilig kan zijn.

Aankomende gynaecologen kunnen in het stuitencentrum de specifieke vaardigheden aanleren die nodig zijn voor het uitwendig ‘keren’ en het begeleiden van de stuitbevalling.

Gijs van Selms en Ren Nio, plastisch chirurgen

'We zijn een soort beeldhouwers'

'Natuurlijk is het leuk dat plastische chirurgie zo in de belangstelling staat', stelt Gijs van Selms. Samen met Ren Nio heeft hij een maatschap die zich in het Sint Lucas Andreas Ziekenhuis bezig houdt met plastische, reconstructie-, esthetische en handenchirurgie. 'Maar de televisieprogramma's richten zich alleen op de esthetische chirurgie, terwijl ons vakgebied veel breder is.'

'Wij hebben hier een praktijk voor algemene plastische chirurgie', vertelt Van Selms terwijl hij een espresso inschenkt. 'Dat wil zeggen dat we in feite alles doen, behalve technisch, zeer ingewikkelde en tijdrovende operaties. Die zijn voorbehouden aan de academische ziekenhuizen in Amsterdam. De samenwerking met het AMC en het VUMC, maar ook met de andere ziekenhuizen in Amsterdam is overigens uitstekend. Wij werken hier niet op een eiland. Patiënten die ze elders beter kunnen helpen, sturen wij door. Net zoals anderen weer patiënten naar ons sturen. Zo stuurde het AMC onlangs een patiënt naar ons bij wie ze een ingewikkelde gelaatscorrectie hadden toegepast. Ze hadden het botweefsel van het gezicht van deze mevrouw opnieuw opgebouwd. Wij gaven vervolgens met behulp van 'lipofilling' het gezicht enig volume.'

Breed

Van Selms en Nio houden zich bezig met een breed scala aan plastische chirurgie; correcties, en reconstructie van onder andere neus, oren, aangezicht, borst, buik en handen. Van Selms: 'Het is een heel breed vak. We gaan van het hoofd tot de voeten. Maandag moest ik iemand helpen met een afwijking van de schedel, maar voor hetzelfde geld behandelen we iemand voor een wond op de voet. Het is enorm afwisselend, een operatieprogramma is nooit hetzelfde. De veelzijdigheid vereist ook een lange vooropleiding. We volgen eerst een aantal jaar de algemene chirurgie en specialiseren ons dan in de plastische chirurgie.' De folderkast in het kantoor verraadt de veelzijdigheid van plastische chirurgie. De kast telt enkele tientallen folders, variërend van ooglidcorrectie en borstvergroting tot liposuctie en buikwandcorrecties. Bij diverse ingrepen werken Van Selms en Nio nauw samen met andere specialisten. Van Selms: 'Het gebeurt dat we een borstreconstructie doen nadat een oncoloog eerst een tumor heeft weggehaald. Dat vraagt natuurlijk een goede planning. Hetzelfde geldt voor een dermatoloog die patiënten met een grotere huidtumor naar ons verwijst voor wegsnijden en huidtransplantatie. Of een neuroloog die patiënten verwijst voor het carpaal tunnelsyndroom.'



Extreme Make Over

Van Selms is niet onverdeeld gelukkig met de media-aandacht voor zijn vak. 'Programma's als Extreme Make Over geven patiënten het idee dat alles mogelijk is. Maar die mensen op televisie krijgen niet één operatie, maar een heel pakket aan behandelingen. Dat varieert van een tandimplantaat en een kincorrectie tot gewichtsreductie en huidtherapie. Sommige operaties duren wel tien tot vijftien uur en er hangt een prijskaartje aan van enkele tienduizenden euro's.' Het gevolg is dat mensen bij Van Selms en Nio komen met een wens die niet reëel is. Of als ze niets mankeren. Van Selms: 'Ongeveer 5 procent van de patiënten heeft een verkeerd beeld van zichzelf. Dat noemen we body dysmorphic disorder. Zij vinden dat ze een lelijke neus hebben, terwijl met die neus niets aan de hand is. Die mensen verkopen we "Nee". We gaan geen mensen opereren die niets mankeren.' Van Selms beseft dat die mensen uiteindelijk altijd wel een chirurg vinden die hen wil helpen, maar dat is

voor hem nog geen reden om ze te helpen. 'Je weet ook dat je het nooit goed zult doen. Na afloop van de operatie vinden ze bijvoorbeeld het litteken niet mooi of is het resultaat niet naar hun zin en willen weer een nieuwe operatie.'

Beeldhouwers

'Wij zijn een soort beeldhouwers', zegt Van Selms. 'We werken met weefsel. Verplaatsen dit om een tumor in het gelaat weg te werken of elders een gat te dichtten. Daarnaast doen we aan liposuctie en lipofilling. Het spelen met vet wordt steeds belangrijker. Op die manier proberen we ervoor te zorgen dat mensen tevreden blijven over hun lichaam en uiterlijk.'



Handenchirurgie

Handenchirurgie is ook een belangrijke taak van Van Selms en Nio. Ze opereren handen die zijn beschadigd door een trauma, bijvoorbeeld een kettingzaag of een V-snaar, maar ook vergroeiingen aan handen, zoals de Contractuur van Dupuytren, waarbij vingers krom staan door bindweefselvorming. Ook vervangen ze kapotte gewrichten door titaniumimplantaten. Van Selms: 'Het zijn technisch ingewikkelde operatie, waarbij we vaak doorgesneden pezen en zenuwen moeten herstellen. Het is een interessante tak van chirurgie, omdat hier alle disciplines van het ziekenhuis samenvloeien.'

Veel van de 'handenpatiënten' worden verwezen naar de speciale handenpoli van het ziekenhuis, waar ook revalidatie, fysiotherapie en ergotherapie bij betrokken zijn.

'Extreme Make Over geeft patiënten het idee dat alles mogelijk is.'

Kinderen op bezoek in het ziekenhuis

Geregeld brengen kinderen een bezoekje aan het ziekenhuis, ook als ze niet ziek zijn. De operatieskamers, de kraamafdeling, of gezonde voeding.... kinderen tonen zich vaak zeer geïnteresseerd in ziekenhuisonderwerpen. Het Sint Lucas Andreas Ziekenhuis vindt het ook belangrijk dat zij vertrouwd raken met de ziekenhuiswereld. Het is immers belangrijk dat kinderen zo vroeg mogelijk leren na te denken over hun gezondheid.



Ongeveer 20 kinderen van deze Weekendschool hebben in vier zondagen op een actieve manier kennis kunnen maken met het vak geneeskunde. Op verschillende afdelingen kwamen ze in aanraking met disciplines waar allerlei activiteiten werden aangeboden. Ook dit jaar was hun bezoek een groot succes.

Op de IMC Weekendschool zitten kinderen die heel graag wat extra's willen leren. De kinderen komen uit de groepen zeven van basisscholen uit Amsterdam-West. Ze komen allemaal uit gezinnen die het vaak niet zo breed hebben.



Gezond naar school

De scholen zijn weer begonnen. Tienduizenden ouders maken elke ochtend de lunchtrommel van hun kinderen klaar. Maar wat doen ze eigenlijk op school? Eten ze wel gezond? Drinken ze niet stiekem alcohol? Die vragen spelen vooral bij jongeren die voor het eerst naar het voortgezet onderwijs gaan. Het opzoeken van grenzen behoort immers tot de 'corebusiness' van pubers. Drie deskundigen van het Sint Lucas Andreas Ziekenhuis geven tips om die grenzen goed neer te zetten

Fysiotherapeut Dorine Schmitt

'Ouders kunnen zelf ook de fiets nemen'

Steeds meer kinderen worden te dik. Met alle gevolgen van dien. Ze zijn minder fit en lopen een groot risico op suikerziekte en hart- en vaatziekten. Daarom is het belangrijk dat ouders er op letten dat kinderen gezond eten en voldoende bewegen.



'Het is onvoorstelbaar als je ziet wat kinderen mee naar school nemen', vertelt fysiotherapeute Dorine Schmitt. 'Het komt echt voor dat ze een zak chips meekrijgen, een pannenkoek of een Turkse pizza. Sommige ouders zijn namelijk niet gewend om tussen de middag brood te eten. Maar het gevolg is wel dat kinderen te veel calorieën binnenkrijgen en daardoor veel te dik worden.' Een pannenkoek bevat 300 kilocalorieën en een pizza zelfs 700 kilocalorieën, terwijl een kind maar 1400 kilocalorieën per dag nodig heeft. Alles wat het kind extra binnenkrijgt wordt omgezet in vet en dus in meer gewicht.

Het project over gezonde voeding van het Sint Lucas Andreas Ziekenhuis sloot goed aan op het Roefelproject. Het ziekenhuis wil met dit project kinderen van de basisschool en hun ouders bereiken om te laten zien hoe belangrijk een gezonde manier van leven is bij het voorkomen van ziektes.

'Ouders hebben hierin ook een verantwoordelijkheid', zegt Schmitt. 'Ze moeten hun kind goed voorlichten over gezonde voeding en de risico's van het dik zijn. Verder kunnen ze het goede voorbeeld geven. Dat wil zeggen dat ze zelf goed ontbijten, zelf gezond eten en ook zelf de fiets nemen als ze ergens naar toe moeten. Dan zit die gewoonte er bij de kinderen al snel ingebakken.'

Drie tips

- Zorg dat uw kind goed ontbijt. Met een hongerig gevoel is de verleiding van croissants, koek en andere dikmakers extra groot.
- Geef uw kind brood en fruit mee naar school. Pannenkoeken en koeken bevatten meer calorieën en zijn minder gezond. En dan hebben we het nog niets eens over de kroketten en chips in de kantine.
- Laat uw kind lopend of op de fiets naar school gaan. Dat is niet alleen gezonder dan met de auto of met het openbaar vervoer, het is zeker in Amsterdam vaak de snelste methode om te reizen.



Bij dit jongetje wordt tijdens het bezoek de temperatuur gemeten.

Het Roefelproject is een initiatief van Jantje Beton. De bedoeling van dit project is dat kinderen kunnen snuffelen (roefelen) aan werk. Leerlingen van de groepen 7 en 8 van de Amsterdamse basisschool De Horizon bezochten in het kader van dit project het Sint Lucas Andreas Ziekenhuis. Ze keken hun ogen uit.



Diëtiste Astrid Gootjes 'Neem Schijf van Vijf als basis'

Goed en uitgebalanceerd eten is niet alleen belangrijk voor de gezondheid, maar bevordert ook de leerprestaties. Dat stelt Astrid Gootjes, diëtiste in het Sint Lucas Andreas Ziekenhuis.

'Zorg dat je bij elke maaltijd iets uit elk deel van de Schijf van Vijf neemt', zegt Gootjes. De 'Schijf van Vijf' is een hulpmiddel bij het kiezen van de juiste voeding. De schijf verdeelt voedings

middelen in vijf onderdelen:

- de zetmeelrijke producten, zoals brood, aardappelen, rijst en pasta;
- de eiwitrijke producten, zoals vlees, kaas en eieren;

- de vetten, zoals oliën en margarine;
- de vitamine- en mineraalrijke producten, zoals groente en fruit;
- vocht.

Gootjes: 'Als je brood voor je kinderen klaarmaakt om mee te nemen naar school, neem je brood (zetmeel). Het liefst volkorenbrood vanwege de vezels. Dat besmeer je met wat diëtmargarine (vet). Je doet er wat kaas of vleeswaren op (eiwitten) en geeft er een stukje fruit bij (vitaminen en mineralen). Samen met bijvoorbeeld een glas melk, heb je alle ingrediënten uit de Schijf van Vijf.' 'Voedingssupplementen zijn over het algemeen geen alternatief', voegt

Gootjes er aan toe. 'Soms staat er op een product dat er extra vitaminen aan zijn toegevoegd, maar dan zit het wel boordevol vet of suiker. En 0 procent vet wil helemaal niet zeggen dat een product goed voor de lijn is. Vaak zitten die producten boordevol suiker met als gevolg dat er nog steeds heel veel calorieën in zitten. Bovendien heb je al die supplementen helemaal niet nodig als je gewoon volgens de Schijf van Vijf eet.'

De Schijf van Vijf is ontwikkeld door het Voedingencentrum. Meer informatie: www.voedingencentrum.nl

Kinderarts Hanneke Wennink 'Elke slok alcohol is er één teveel'

'Meisjes die hier met een alcoholvergiftiging binnenkomen, krijgen ook een gynaecologische inspectie', vertelt kinderarts Hanneke Wennink. 'Deze kinderen worden bewusteloos gevonden en ze weten zelf echt niet meer wat ze hebben gedaan.' En het gaat niet om uitzonderingen. 'Gemiddeld krijgen we hier eens in de zes tot acht weken een kind met alcoholvergiftiging binnen.'

De gevaren van alcohol kunnen we niet onderschatten, meent Wennink. 'Alcohol remt de groei van de hersenen. Verder remt het de botontwikkeling, zodat kinderen minder groeien. De kans op verslaving is groter als kinderen vroeg met alcohol beginnen. Verder leidt het tot slechtere prestaties op school, maakt het jongens agressief en zorgt ervoor dat meisjes eerder bereid zijn tot seks.'

Ondanks de gevolgen neemt het alcoholgebruik onder jongeren alleen maar toe. Uit onderzoek blijkt dat 70 procent van de twaalfjarige meisjes wel

eens alcohol drinkt en dat 20 procent van de veertienjarige meisjes, die drinken, eens per maand dronken is.

Duidelijkheid

Ouders kunnen deze ontwikkeling te stoppen. 'Wijs kinderen al op tien- of elfjarige leeftijd op de gevaren van alcohol. Doe het in elk geval voor ze naar de middelbare school gaan, want daar heb je minder zicht op wat de kinderen doen.'

Het idee dat af en toe een glaasje geen kwaad kan, verwijst Wennink direct naar het rijk der fabelen. 'Alcohol heeft

meer effect op kinderen dan op volwassenen. Jongeren zijn sneller onder invloed. Daarom moet je kinderen niet toestaan om thuis alcohol te drinken, ook al is het maar één glas want dan bevind je je al op een glijdende schaal. Geen alcohol, zeker niet tot het zestiende jaar.' Ze beseft dat dat niet altijd even makkelijk is voor ouders. 'Natuurlijk is het makkelijker "ja" te zeggen. Toch moet je duidelijk zijn. Kinderen zoeken de grenzen op, zeker als puber. Het is aan de ouders om die grenzen duidelijk aan te geven.'



Kinderarts Wennink demonstreert een apparaat waarmee kinderen medicijnen kunnen inhaleren. Daarnaast geeft de kinderarts regelmatig voorlichting aan kinderen, waarin ze waarschuwt voor de gevaren voor roken en drinken.

THEEUWES schoenen

pure wellness & comfort

Durea, Livingstone, FinnComfort, Solidus, Peron, van Lier, Think!,
Lowa, Hassia, Footnotes, LLoyd, Rockport, Meindl, Intolt, Semler,
Ganter, Hartjes, Verhulst, Picardi, Xsensible, Wolky, Waldlaufer e.a.

Buitenveldertselaan 34 Amsterdam
www.theeuwesschoenen.nl

THEEUWES
orthopedie

Orthopedisch Schoeisel
Semi-Orthopedisch Schoeisel
Verbandschoenen
V.L.O.S.
Aanpassing Confectie-Schoeisel
Inlays/Steunzolen
Schoenadvies

Johanna Reynvaanstraat 23-25
1066 AH Amsterdam
Tel. 020 - 616 42 16 • Fax 020 - 408 39 74
info@theeuwes-orthopedie.nl
www.theeuwes-orthopedie.nl



U ziet er goed uit...



Vervangend haar met vertrouwen,
zonder verplichtingen.

**Niemand ziet het,
Niemand voelt het,
Niemand merkt het.**

Resultaat een uitstraling die bij u past.
Levering via alle zorgverzekeraars.
Wij werken geheel volgens afspraak.

Bel voor een
geheel vrijblijvende
afspraak met;



sjoerd appij

haarwerken voor dames en heren

Haar en Haarwerkspecialisten sinds 1938
Amstelveenseweg 1150
1081 JW Amsterdam
Telefoonnummer 020- 6444296
E-mail: SjoerdAppij@vannooijen.com
www.goudengids.nl/appij

Geopend van Dinsdag t/m Vrijdag 08.30 - 16.30 uur.
Zaterdag's van 08.30 - 13.30 uur.
Tevens komen wij bij u in het ziekenhuis of eventueel thuis,
voor het aanmeten en/of afleveren van onze maathaarwerken.



GAAN EN STAAN WAAR JE WILT

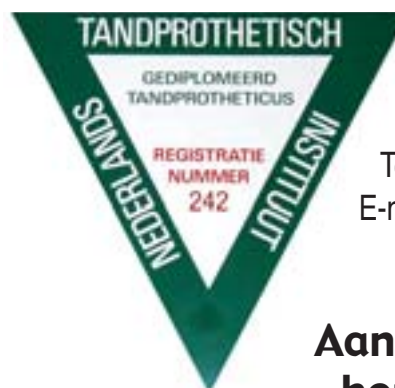
- Therapeutisch elastische kousen
- Schoeninlay's
- (Semi-)orthopedische schoenen
- Korsetten
- Spalken
- Braces
- Helmen
- Arm- en beenprothesen

Overtoom 283
1054 HW Amsterdam
tel.: (020) 607 18 88
e-mail: amsterdam@oim.nl

WWW.OIM.NL

oim
orthopedie

Voor een optimaal kunstgebit ga je naar de Tandprotheticus



Tandprothetische Praktijk H.P. Hahnen
Pieter van der Doesstraat 63
1056 VD Amsterdam
Telefoon nummer 020-6892986
E-mail TPPHAH@hetnet.nl

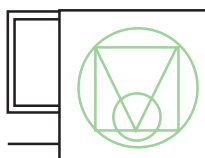
**Aan dit schildje
herkent u de
gediplomeerde tandprotheticus.**

**75% tot 100% vergoeding voor
uw nieuwe gebitsprothese of reparatie.**

**Behandeling ook eventueel bij u thuis
of in het ziekenhuis.**



**Kijk ook eens op
onze site van onze
beroepsgroep www.ont.nl**



Organisatie van Nederlandse Tandprotheticici

SECRETARIAAT: POSTBUS 12, 3740 AA BAARN
WWW.ONT.NL

Artsen luisteren naar patiënten

‘Doen we het goed of doen we het niet goed?’

‘Hoe vond u het eerste telefonische contact?’ ‘Was de informatie duidelijk?’ ‘Hoe verliep uw eerste bezoek aan de behandelkamers?’ Wat vinden patiënten eigenlijk van het Sint Lucas Andreas Ziekenhuis? En hoe kan het ziekenhuis haar zorg verbeteren. Om dat te weten te komen, houdt het ziekenhuis zogenaamde spiegelgesprekken. Patiënten vertellen over hun ervaringen, artsen en verpleegkundigen luisteren.

‘Zijn wij zo bijzonder dat jullie allemaal naar ons komen luisteren?’ De vijf patiënten zijn onder de indruk van de zaal, vol artsen en verpleegkundigen. Ze komen om te praten over de behandeling van mensen waarbij bloed in de urine werd gevonden. Het ziekenhuis startte een jaar geleden een versnelde procedure voor deze patiënten. Binnen twee weken moeten alle onderzoeken zijn gedaan en alle uitslagen bekend zijn, zodat artsen de diagnose - wel of geen kanker - snel kunnen vaststellen. Uroloog Ernst van Haarst tegen de patiënten: ‘We kunnen nu wel zelfvoldaan in de spiegel gaan kijken, maar we willen liever dat u ons een spiegel voor houdt. Doen we het goed of doen we het niet goed?’

APK
‘U doet het heel goed, voor mij is alles perfect gelopen’, zegt één van de vijf. ‘Ik had namelijk een gezwel tussen de

nier en de blaas. Als ik vragen had - ik ben nogal nieuwsgierig - dan werd daar zeer positief op gereageerd. Je wordt niet weggestuurd.’ Zijn buurman heeft ook geen klachten: ‘Tijdens mijn jaarlijkse “APK”-keuring bij de internist vertelde ik dat ik wel eens bloed plaste. De internist ondernam regelde meteen een afspraak bij de uroloog. Het bleek uiteindelijk blaaskanker te zijn. Gisteren had ik nog een spoeling, ik heb goede hoop, dat het goed komt.’

Heel gevoelig
Uiteindelijk komen er gedurende de bijeenkomst ook minpuntjes naar voren. ‘Ik had wel erg veel pijn na de operatie. Ik kreeg uiteindelijk extra medicijnen’, zo herinnert een patiënt zich. Een andere patiënt vond het verwarrend dat ze na de eerste scan na zes weken weer op afspraak moest komen. ‘Je moet zelf onthouden wanneer je weer een afspraak moet maken. Dat is lastig.’ Maar al met al voerde de tevredenheid de boventoon. ‘Ik vond de sfeer prettig. Ze hebben humor’, zegt een van hen over de behandeling op de afdeling ‘Bovendien waren ze ook echt erg lief voor je’, aldus een andere patiënte.

‘We kunnen nu wel zelfvoldaan in de spiegel gaan kijken, maar we willen liever dat u ons een spiegel voor houdt.’



Voorlichting in de eigen taal

Benzine voor de auto

Zijn bijeenkomsten over diabetes waren drukbezocht. Dit najaar volgen bijeenkomsten over erfelijkheid en zwangerschap, de medische bevalkamer en het borstzelfonderzoek. Raci Topal verzorgt voor het Sint Lucas Andreas Ziekenhuis themabijeenkomsten voor Turkse en Marokkaanse patiënten in de eigen taal. Zie ook pagina 3.



Voorlichter Raci Topal: ‘Er is nog veel te winnen op het gebied van preventie.’

‘Voeding is hetzelfde als benzine voor de auto. Als de leidingen van de benzine naar de motor stagneren, dan rijdt hij niet. Als bij een diabetespatiënt de toevoer van glucose naar de cel stagneert, dan wordt hij ziek.’ Op deze manier legt Topal het ziektebeeld van een diabetespatiënt uit. ‘Artsen gebruiken vaak te moeilijke vaktaal. Daar heb je als patiënt geen boodschap aan.’ Voorlichting is belangrijk, aldus Topal. ‘Ik ken de cijfers uit mijn hoofd: 25 procent van de Turken en 27 procent van de Marokkanen heeft diabetes. Hart- en vaatziekten zijn doodsoorzaak nummer één. Het aantal kankergevallen groeit. Er is

nog veel te winnen op het gebied van preventie.’

Medische verloskamers
Topal legt uit dat hij naar de moskee en naar het buurtcentrum gaat. ‘Ik praat met ze: wie heeft er diabetes? Welke vrouw is zwanger? Kom naar het Sint Lucas Andreas Ziekenhuis, daar geef ik voorlichting op die dag over dat onderwerp. Veel mensen kennen het ziekenhuis niet goed. Ik zeg dan: “Een ziekenhuis is een huis waar je veel zorg kunt krijgen. Als je denkt dat het niet goed gaat met de baby in je buik, dan moet je komen. Alles wordt gedaan om je baby en jou te helpen.”’

Raci Topal volgde zijn medicijnenopleiding in Duitsland en zijn verpleegkundigenopleiding in het Sint Lucas Andreas Ziekenhuis. Een aantal jaar geleden richtte hij de Stichting Interculturele Zorgconsulenten in Nederland op. Deze organisatie wil Nederlanders met diverse culturele achtergronden voorlichten op het gebied van gezondheid, verzorging en opleiding. Meer informatie: www.sizin.nl

Fietsen op de dialyse-afdeling

‘Eigenlijk ben ik a-sportief’, zegt dialysepatiënt Merlijn Pieron. Maar sinds kort fietst hij zo hard op de speciale dialysefiets het eigenlijk niet aan kan. De fysiotherapeuten die hem begeleiden zijn er een beetje verlegen mee: ‘U kon wel harder fietsen, maar dat kon de fiets niet aan. Met uw fiets maakte eerst 414 omwentelingen en nu wel 611 omwentelingen.’ Pieron is heel tevreden: ‘Ik heb door het fietsen minder jeuk en kramp, ik kan meer ondernemen. Nee, ik wil absoluut niet stoppen. Ik ben ook heel blij met de begeleiding, want ik had die motivatie wel nodig.’

Het Sint Lucas Andreas Ziekenhuis startte met het fietsproject om patiënten meer te laten bewegen. Zij bezoeken vaak meerdere keren per week het ziekenhuis om hun bloed te laten reinigen met behulp van een kunstnier (dialyseren). Bewegen is voor hen van groot belang. Vandaar het fietsproject. Dit project is zo goed bevallen dat het ziekenhuis hier mee doorgaat en zelfs een tweede fiets heeft aangeschaft.

Tijdens de feestelijke afsluiting van het fietsproject, kregen de deelnemers een getuigschrift uit handen van de fysiotherapeut.



Mijn mooiste kunstwerk.

'Hond' van J.M. van Druten

Waar komt toch die bronzen hond vandaan die al jaren in de hal de bezoekers van het Sint Lucas Andreas Ziekenhuis verwelkomt? Welnu die hebben wij sinds 1974 in bruikleen van het Instituut Collectie



Hond hoort gewoon in het Sint Lucas Andreas Ziekenhuis.

Nederland, een soort kunstuitleen maar dan van het Ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschappen. Tot volle tevredenheid van de bezoekers staat Hond er, veelvuldig bereiden door onze jeugdige bezoekers en belangrijk herkenningspunt in ons ziekenhuis: 'Ik zie je bij Hond!'

Wie schetste dan ook onze verbazing toen we een brief kregen van het Instituut Collectie Nederland met het bericht dat we Hond terug moeten geven aan het Instituut. De staatssecretaris van Cultuur had namelijk bedacht dat het administratieve beheer van de museale voorwerpen van het rijk beter moest. Zo zou er een beter overzicht komen als het aantal bruikleennemers minder werd. Dus besloot het ministerie dat de niet-museale instellingen niet minder dan vijf kunstwerken mochten lenen. Wij hebben er maar één: Hond. En u raadt het al, we moeten Hond inleveren.

De paniek sloeg toe. Een storm van protesten brak los. Die arme kindertjes... waar moesten ze nu op rijden? Wie moesten ze aaien? Hond hoort gewoon in ons ziekenhuis.

De kunstcommissie klom in de pen en het is gelukt. Ze zijn voor onze argumenten gezwich. We hebben een contract voor de komende vijf jaar om Hond te houden.

De kunstcommissie slaakte een zucht van verlichting. Want laten we eerlijk zijn; welk ziekenhuis heeft nu zo'n mooie Hond? Een Hond die niet bijt en bijna net zo glimt als de voet van de heilige Petrus in de Sint Pieter te Rome.

De Kunstcommissie

Comfortpatiënt Willem van Loon 'De biefstuk is net ossenhaas'

'Het is hier nog net geen hotel', zegt Willem van Loon op zijn éénpersoonskamer. Van Loon heeft een comfortverzekering en beschikt daarom over extra faciliteiten op zijn kamer. Patiënten die dit extra comfort wensen, kunnen terecht in het Sint Lucas Andreas Ziekenhuis.

Een eigen kamer met een eigen toilet. Dat springt het eerst in het oog bij het bezoek aan Van Loon. Zelf noemt hij het eten als belangrijkste pluspunt. 'Ik krijg een menu waar ik uit mag kiezen; biefstuk, slibtongetjes, varkenshaas. Het is echt niet het minste. En het eten is goed. Onlangs had ik biefstuk die net zo mals was als ossenhaas.'

Senseo

De voedingsassistent komt binnen en vraagt in welke koffie Van Loon zin heeft. Ze maakt het gevraagde klaar en zegt: 'Maar onze vriendelijke behandeling is voor iedereen gelijk.' Van Loon: 'Ze zijn hier inderdaad erg vriendelijk.' Andere pluspunten van de nieuwe zijn volgens Van Loon de krant die hij elke dag krijgt, het senseo-apparaat en de waterkoker op zijn kamer. Minder te spreken is hij over de mogelijkheden om te bellen. Hij heeft namelijk een kaart met een beltegoed, maar hij kan het apparaat niet bedienen waarmee hij kan bellen. 'Maar ik ben ook niet zo technisch onderlegd', voegt hij er vergoelijkend aan toe. Wel te spreken is hij over de uitgebreide bezoeken.

'Het is nooit aangenaam om in het ziekenhuis te verblijven', zegt hij, 'maar door het comfort is het nu wel wat prettiger vertoeven.'



Patiënt Van Loon: 'Ze zijn hier inderdaad erg vriendelijk.'

Klasse

De behandeling van de huidige comfortpatiënt lijkt wel een beetje op de verzorging van de mensen die vroeger op de klasse-afdeling lagen. Toch is er een belangrijk verschil. In dit nieuwe systeem gaat het om luxe. De zorg voor alle patiënten blijft gelijk. Snel komt nog een verpleegkundige de kamer van Van Loon binnen. 'Even een kleedje op tafel leggen, want de fotograaf komt zo', zegt ze. 'Waar is het Parool? Dan leg ik die erbij.'

Nachtpost huisartsen

Deze zomer opende de Stichting Huisartsen Dienstenposten Amsterdam een nachtpost in het Sint Lucas Andreas Ziekenhuis. De modern uitgeruste huisartsenpost is behalve in de avonden en in de weekenden nu ook in de nacht open. U vindt de post naast de Spoedeisende Hulp. Amsterdam heeft zeven huisartsenposten, waarvan er twee fungeren als nachtpost: patiënten kunnen daar behalve tussen 17.00 en 23.00 uur ook tussen 23.00 en 08.00 uur terecht. Voorheen fungeerde de huisartsenpost op de Osdorperhof als nachtpost voor Amsterdam-West.

De Stichting Huisartsen Dienstenposten Amsterdam (SDHA) koos voor het Sint Lucas Andreas Ziekenhuis vanwege de goede en veilige voorzieningen. Als u met spoed een huisarts nodig hebt, kunt u alleen terecht bij de nachtpost na afspraak het centrale nummer van de Amsterdamse huisartsenposten.

Dus bel eerst: 088 - 00 30 600.



Kennismaken met...

Anesthesioloog-intensivist Anja Balzereit

Respectvol met elkaar omgaan

'Ik vind het belangrijk dat we op alle niveaus goede zorg verlenen', zegt Anja Balzereit. Ze werkt sinds 1 mei als anesthesioloog-intensivist in het Sint Lucas Andreas Ziekenhuis.

'Zelfdiscipline en respect. Dat zijn belangrijke uitgangspunten van Kundalini Yoga', vertelt Balzereit in een spreekkamer op de poli. 'Kundalini Yoga is een fysiek uitdagende vorm van yoga, waarvan de filosofie veel impact heeft op het leven, zowel privé als op het werk. Respect is ook een belangrijke reden dat ik hier ben komen werken. Op de afdeling Intensive Care en anesthesie werken namelijk teams die respectvol met elkaar omgaan en op een goede manier in het leven staan.' 'Ik vind het belangrijk dat we op alle niveaus goede zorg verlenen. Zelf wil ik me op drie zaken toeleegen. Allereerst:

'bedside teaching'; het geven van praktijkervaring aan artsen in opleiding tot specialist. Ten tweede wil ik mijn aandacht geven aan hoe wij moeten omgaan met families met verschillende religieuze achtergronden. Tenslotte gaat mijn belangstelling uit naar de hartpatiënten.' 'Mijn opleiding heb ik in Duitsland genoten en daar werkte ik ook tot 2000. Maar ik moet zeggen dat ze in Nederland veel verder zijn op het gebied van de ic-zorg. In Duitsland heeft iedere discipline zijn eigen bedden en daartussen zitten nog enorme schotten. Hier werkt iedereen samen in een interdisciplinair team, zodat de patiënt toegang heeft tot alle disciplines en zo optimale zorg krijgt.'

Een anesthesioloog is verantwoordelijk voor het geven van narcose aan een patiënt en voor het uitschakelen van gevoel en beweging van lichaamsdelen voor de operatie. Daarnaast moet een anesthesioloog levensondersteunende maatregelen nemen om de patiënt schadevrij door de operatieve ingreep heen te loodsen. Een anesthesioloog-intensivist werkt op de intensive care.



Patholoog Herman van Dekken

'De briefjes verdwijnen'

'Voor het stellen van diagnose en voor de behandeling zijn pathologen onmisbaar.' Dat zegt het nieuwe hoofd pathologie Herman van Dekken, sinds 1 juni hoofd van de afdeling pathologie.

'Hiervoor werkte ik zestien jaar bij het Erasmus Medisch Centrum in Rotterdam. Ik was daar - naast mijn werk als patholoog - universitair hoofddocent en onderwijs-coördinator. Ik deed ook onderzoek naar slokdarmkanker en prostaatkanker, met financiële hulp van het Koningin Wilhelmina Fonds.' Een patholoog bestudeert het ontstaan en het verloop van ziektes. Van Dekken: 'Dat ik weer in Amsterdam komt werken, heeft natuurlijk een reden: Ik wilde liever naar een niet-academisch ziekenhuis

met een kleinere pathologie afdeling. Kortere lijnen, meer patiëntgericht.'

Modernisering

'Het lab staat aan de vooravond van een moderniseringsslag', stelt Van Dekken. 'Nu gaat veel nog met briefjes. Er komt een geautomatiseerd systeem, dat de uitslagen sneller kan brengen en belangrijk is voor kwaliteitscontrole. Daarnaast gaan we - samen met het VUMC - werken aan een opleidingsplaats voor een patholoog. De microscoop staat al klaar.'



'Het lab staat aan de vooravond van een moderniseringsslag'

Groepsbijeenkomst kinderen met overgewicht

Een uurtje rennen voor een Magnum

'Is het echt waar?' Verbaasd kijkt de moeder van de tienjarige Dennis naar het flesje Dubbel Friss dat naast een flesje cola voor haar op tafel staat. Ze las net van het etiket dat Dubbel Fris 41 kilocalorieën per 100 milliliter bevat, precies evenveel als cola. 'Je weet wel dat cola slecht is, maar ik dacht dat Dubbel Friss goed voor kinderen is. Vanwege het fruit.'

Eten en bewegen zijn de belangrijkste gespreksonderwerpen tijdens de groepsbijeenkomst voor kinderen met obesitas (overgewicht). De lengte en het gewicht van de kinderen zijn vlak voor de bijeenkomst gemeten. Kinderarts Marian Sanders neemt de resultaten met de kinderen door en heeft voor iedereen wel een complimentje. "Knap hoor", zegt ze tegen de vijfjarige Adem, de benjamin onder de aanwezigen. 'Je bent iets afgevallen en ook nog eens langer geworden.'

Adems moeder vertelt vol trots dat haar zoon nu ook veel buiten speelt en veel fietst. 'Met zijwieltjes?', vraagt Sanders belangstellend. Adem verstoopt zich zorgvuldig achter een glas water en laat zijn moeder het woord doen.

Consequent

De vader van de negenjarige Yasin verbaast zich over Adem. 'Je ziet bijna niet dat hij overgewicht heeft', zegt hij. En wellicht een tikkeltje jaloers: 'Het is natuurlijk ook makkelijker om de gewoonten bij een vijfjarige te veranderen dan bij een negenjarige.' Psychologe Dieuwke Fossen beaamt dat. Oudere kinderen weten makkelijker op het gemoed van hun ouders te werken. 'Maar het is belangrijk consequent te blijven en niet toe te geven', zegt ze. De kinderen kennen inderdaad hun krachten. Dennis: 'Als ik het maar vaak genoeg vraag, lukt het wel.' Zijn moeder zegt direct daarop dat het inderdaad moeilijk is als ouders één lijn te trekken, zeker omdat haar man ook van lekker

eten houdt. De vader van Yasin vertelt dat zijn zoon de Swirl heeft ontdekt; heerlijk roomijs met bitterkoekjes en vruchten. 'We rijden er op zondag speciaal naar toe', vertelt hij. Sanders laat op de internetsite www.kaloriechecker.nl uitzoeken hoeveel kilocalorieën er in een bolletje zitten. '109', leest ze van de site. 'En hoeveel bolletjes zitten er in een portie?', vraagt ze. 'Twee', antwoordt de vader, maar na enig nadenken blijken het er vijf te zijn. Sanders: 'Eén portie telt dus 545 kcal, terwijl een kind 1400 kilocalorieën per dag nodig heeft.' Yasins vader constateert verschrikt dat dat bijna de helft is van het aantal calorieën dat zijn zoon dagelijks mag hebben.

Vette pret

Vervolgens komt de Vette Pret ter sprake. Dat is een bewegingsprogramma dat kinderen er toe moet zetten een sport te beoefenen. Welke sport gaat Yasin beoefenen, wil Sanders weten: 'Verleden keer zei je dat je op voetballen wilde.' Dat blijkt moeilijk te liggen omdat Yasins moeder bang is dat haar zoon ziek zal worden door voetbal. 'Voetballen doe je namelijk in weer en wind en Yasin zweet nogal.' Sanders:

'Van zweten wordt niemand ziek.' 'Maar wat wil je eigenlijk zelf?', vraagt Fossen aan Yasin. 'Zwemmen', zegt hij. En daar kunnen zijn ouders zich in vinden. Dennis heeft ondertussen in stilte nagedacht en vraagt ineens hoeveel calorieën een Magnum heeft. Dat blijken 245 kilocalorieën te zijn. 'Hoe lang moet ik lopen om die calorieën kwijt te raken?' Dorine Schmitt rekt en antwoordt: 'Een uur, maar dan moet je wel heel hard lopen.' Dennis: 'Dat is te doen.' Sanders: 'Ja, maar zo raak je geen gewicht kwijt. Je kunt beter een uur hardlopen en daarna een waterijsje of zo nemen. Daar zitten veel minder calorieën in.'

In het kader van het obesitasproject van het Sint Lucas Andreas Ziekenhuis zijn er groepsconsulten voor de kinderen en hun ouders. Deze consulten vinden plaats in aanwezigheid van een kinderarts, een fysiotherapeut, een kinderpsycholoog, een diëtiste en een poli-assistente. Het idee achter de groepsconsult is dat kinderen en ouders tips en ideeën uitwisselen en van elkaar leren.

Opname info

Als u wordt opgenomen...

...zijn er tal van praktische vragen. Om uw verblijf in het Sint Lucas Andreas Ziekenhuis zo prettig mogelijk te laten verlopen volgt hier het antwoord op de meest gestelde vragen. Wordt u voor één dag opgenomen? Dan krijgt u aparte informatie hierover.

Waar moet ik me melden?

Bij de afdeling opname in de centrale hal. Vergeet niet uw identiteitsbewijs mee te nemen, wanneer u dit nog niet eerder in het ziekenhuis heeft laten zien (bij inschrijving of SEH-bezoek). De medewerkers wijzen u vervolgens de weg naar uw verpleegafdeling. Als u wilt, zal een van de gastvrouwen u begeleiden. Zij zijn 's ochtends aanwezig. Als de afdeling opname nog niet open is, kunt u rechtstreeks naar de desbetreffende afdeling gaan. U bent hierover van te voren geïnformeerd.

Ik ben verhinderd, wat nu?

Wanneer uw opname niet door kan gaan, dient u dit zo snel mogelijk door te geven aan de afdeling opname, of aan het secretariaat heelkunde. Telefoonnummer: (020) 510 8911.

Wat neem ik voor de opname mee?

- nachtkleding
- ochtendjas
- pantoffels/slippers
- ondergoed
- toiletartikelen
- medicijn- en diëtvoorschriften
- identiteitsbewijs
- ponsplaatje en eventuele afsprakenkaart

Wat is belangrijk als ik voor dagbehandeling kom?

Graag van te voren thuis douchen.

- Draag makkelijke kleding en schoenen of pantoffels. Zo kunt u eenvoudig geholpen worden.
- Verwijder make-up en/of nagellak.
- Laat uw sieraden thuis.
- Vervang op deze dag uw contactlenzen voor uw bril. Heeft u geen bril, neemt u dan spullen mee om uw lenzen uit te doen. Zie ook de aparte informatie hierover.

In het algemeen geldt: neem geen sieraden of veel geld mee. Het ziekenhuis aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid bij zoekraken.

Wordt er rekening gehouden met mijn dieet?

Ja. Of u nu vegetariër bent of vanwege uw geloofsovertuiging speciale voeding kiest, wij houden daar rekening mee. U kunt uw wensen doorgeven aan de voedingsassistente.

Is het nodig om mijn medicijnen mee te nemen?

Ja. Neem uw medicijnen mee in originele verpakking en meldt de naam van uw huisarts, maar ook die van uw apotheek. Wij winnen bij uw apotheek informatie in over uw geneesmiddelengebruik. Deze gegevens worden doorgegeven aan uw arts op de verpleegafdeling.

Als u hier bezwaar tegen heeft, kunt u dit doorgeven aan het ASP: telefoon (020) 612 1700 (maandag tot en met vrijdag van 8.30 - 17.00 uur). Tijdens uw verblijf krijgt u, indien nodig, geneesmiddelen van het

ziekenhuis. Stop niet op eigen initiatief met het gebruik van medicijnen.

Ik vind het als vrouw vervelend als er ook mannelijke patiënten op 'mijn' kamer verpleegd worden.

Op diverse verpleegafdelingen wordt 'gemengd' verpleegd. Als u hier bezwaren tegen heeft, zullen we bij opname zoveel mogelijk rekening houden met uw wensen. Geef uw voorkeur ruim tevoren aan, zodat er voor de kamerindeling al rekening mee kan worden gehouden.

Welke dokters komen er aan mijn bed?

Op diverse afdelingen en in diverse specialismen worden mensen opgeleid tot verpleegkundige, gespecialiseerd verpleegkundige, arts of specialist. U kunt dus te maken krijgen met leerlingen, studenten, co-assistenten, of artsen in opleiding tot specialist. Soms kijken ze alleen mee, voeren ze zelf een gesprek of een onderzoek uit onder toezicht. Wat de situatie ook is, er is altijd een gediplomeerd verpleegkundige of een specialist bereikbaar. Hierdoor kan echter een afspraak soms wat langer duren dan gewoonlijk. Hopelijk bent u bereid om ons te helpen de volgende generatie zorgverleners op te leiden. Als u bezwaar heeft, meld dit dan aan uw behandelend arts.

Wat zijn de bezoektijden?

Dagelijks van 11.00 - 12.00 uur en van 16.30 - 19.30 uur. Voor de afdeling dialyse, de afdeling neonatologie en intensive care, kindergeneeskunde, verloskunde en psychiatrie gelden ook andere bezoektijden. Per patiënt zijn er twee bezoekers toegestaan. Verder is het voor het ziekenhuis belangrijk dat er één contactpersoon is die wij kunnen inlichten over uw medische situatie. Deze persoon kan ook de rest van uw familie en vrienden op de hoogte houden.

Ik heb na het vertrek nog zorg nodig..

Als dit het geval is, volgt er een intakegesprek. U kunt tijdens dit gesprek aangeven welke instelling of zorgaanbieder uw voorkeur heeft. Deze instelling neemt dan op korte termijn contact met u op. Zie voor meer informatie www.slaz.nl

Wat zijn mijn rechten en plichten?

Voor informatie over uw rechten en plichten kunt u terecht bij de afdeling Patiëntenvoorlichting. Indien u niet tevreden bent, laat het ons weten. U kunt ook een afspraak maken met de klachtenfunctionaris. E-mail: klachtenbureau.info@slaz.nl, telefoon: (020) 510 8348 of via de centrale

(020) 510 8911 vragen om sein 364.

Onze cliëntenraad komt op voor de belangen van patiënten en hun familie.

E-mail: clienraad@slaz.nl of schrijven naar: Sint Lucas Andreas Ziekenhuis, t.a.v. Cliëntenraad, Postbus 9243, 1006 AE Amsterdam.

Nog vragen?

Uitgebreide informatie over ons ziekenhuis kunt u ook terugvinden op onze website: www.slaz.nl.

Tijdens uw verblijf kunt u uiteraard ook met al uw vragen terecht bij onze medewerkers.

Wie, wat waar?

Restaurant en kiosk: centrale hal.

Geld- en chipautomaat van de Fortis Bank: centrale hal.

Rookruimte: 5e etage (C5).

Bibliotheek: De vrijwilligers van de patiëntenbibliotheek komen eens per week met boeken bij u langs.

Stiltecentrum: 1e verdieping.

Islamitische gebedsruimte: 2e verdieping.

Afdeling patiëntenvoorlichting: Voor in de centrale hal. Hier kunt u terecht met vragen over ziekte en gezondheid, patiëntenverenigingen en dienst- of hulpverlenende instanties, de gang van zaken in het Sint Lucas Andreas Ziekenhuis en rechten en plichten van patiënten.

Radio, televisie en telefoon: Hiervoor heeft u een speciale kaart nodig. Deze is verkrijgbaar in de centrale hal (WAAR?). Hiervoor betaalt u - € 5,- borg. Voor het actuele zenderaanbod in het ziekenhuis, zie www.slaz.nl.

Tarieven:

Telefoon:

- Regio 020: € 0,15 per min.; weekend € 0,075 per min.
- Nederland: € 0,20 per min.; weekend € 0,10 per min.
- Naar mobiel nummer: € 0,50 per min.; weekend € 0,30 per min.
- Buitenland: KPN-telefoonceltarieven.
- Mobiele telefoon is op sommige plaatsen toegestaan. Zie hiervoor de borden

Televisie:

- € 2,- kijkgeld per dag
- U kunt uw kaart opladen bij: lifthal derde verdieping en lifthal zesde verdieping, centrale hal, grond, kraamafdeling, (tweede verdieping).



Handig te weten

Sint Lucas Andreas Ziekenhuis
Jan Tooropstraat 164, 1061 AE Amsterdam
(020) 510 8911, www.slaz.nl

Parkeren

Bij het ziekenhuis geldt betaald parkeren. De eerste vijftien minuten zijn gratis. Het tarief is € 1,50 tot 60 minuten. Daarna betaalt u per 15 minuten € 0,40. Maximaal dagtarief is € 6,-. Met de dagkaart kan u meerdere keren per dag het parkeerterrein op- en afrijden.

Invaliden kunnen hun auto parkeren onder het ziekenhuis. Zij kunnen bij parkeerbeheer hun parkeerkaart laten decoderen waardoor zij gratis kunnen uitrijden. Hier moeten ze hun (Europese) invalidenkaart, identiteitsbewijs en parkeerkaart

kunnen tonen. Parkeerbeheer is op weekdays geopend van 7.00 tot 20.00 uur. Na 20.00 uur en in het weekend is de beveiligingsbalie in de centrale hal geopend.

Routebeschrijving

Auto:

Via de Ringweg A10, afslag Geuzenveld (S105).

Openbaar vervoer:

Tram 13, halte Jan Tooropstraat

Bus 64, halte Jan Tooropstraat

Metro 50, halte Jan van Galenstraat

Trein, uitstappen station Amsterdam Sloterdijk, overstappen op metro 50, halte Jan van Galenstraat

Afspraken maken met poliklinieken

Telefonisch, maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur.

Anesthesiologie (020) 510 8107
Cardiologie (020) 510 8891

Dermatologie	(020) 510 8684
Endoscopie-afdeling	(020) 510 8176
Gynaecologie/verloskunde	(020) 510 8888
Heelkunde	(020) 510 8880
Interne geneeskunde	(020) 510 8882
Kindergeneeskunde	(020) 510 8890
KNO-heelkunde	(020) 510 8894
Laboratoriumafspraken	(020) 510 8346
Longziekten	(020) 510 8892
Maag-, Darm- en Leverziekten	(020) 510 8882
Neurologie	(020) 510 8883
Neurochirurgie	(020) 510 8885
Oogheelkunde	(020) 510 8887
Orthopedie	(020) 510 8884
Plastische Chirurgie	(020) 510 8670
Psychiatrie	(020) 510 8562
Pijnpolikliniek	(020) 510 8163
Radiologie	(020) 510 8898
Reumatologie	(020) 510 8882
Revalidatie	(020) 510 8884
Urologie	(020) 510 8694

Specialisten

en hun aandachtsgebieden

Anesthesiologie:

P.C.I.W. Albert / D.J.K. Appelboom
mw. A. Balvereit / T.A. Brans
dr. M.J.L.J. van den Elsen
mw. H.B. Hart-Sweet
mw. M.C. Meertens
mw. M. Leeda / A.G.J.A. van de Vall
L.P. Vos / mw. M.C. de Vries
mw. F.J.M. van der Waart

Apotheek:

Mw. M.J.A. Janssen
J.J.G. van den Heuvel
mw. G. van Weringh / J. Zoer

Cardiologie:

dr. R.G.E.J. Groutars
E.C. de Melker / mw. dr. F. Nijland
dr. J.M. Schroeder-Tanka / T.B. Tan
J. Visser / dr. W.G. de Voogt
dr. A.R. Willems

Dermatologie:

Y.A. Faber / mw. dr. R.M.A. Krijnen
mw. J. Muntendam
mw. C.A. Verburgh

Gynaecologie & Verloskunde:

J. Dawson / mw. D.K.E. van Dijken
dr. J.C. Dijkstra
mw. dr. M.H.B. Heres / mw. J. Kwee
dr. R. Maas / mw. dr. C. M. Radder
prof. dr. F. Scheele / A.L. Thurkow
dr. A. J. van Veelen

Heelkunde:

dr. E.Ph. Steller
dhr. dr. W.F. van Tets / J.M. Ultee /
A. Voorwinde / dr. B.C. Vrouwenraets
dr. B.A. van Wagenveld

Interne Geneeskunde:

mw. M.M. Geenen
dr. A.M. de Kreuk
dr. E.H. van der Poest Clement
mw. dr. W.L.E. Vasmel (hematologie
- oncologie) / dr. J. Veenstra

Keel-, Neus- en Oorheelkunde:

dr. P.M. van Rijn / dr. N. de Vries

Kindergeneeskunde:

dr. K.M. Dolman
mw. F.A.A. Langius
mw. M.E. Op de Coul
mw. C. Ramaker / E.F. Ree
mw. M.K. Sanders
mw. dr. J.M.B. Wennink
dr. B.H.M. Wolf

Klinische Chemie:

dr. E. ten Boekel
mw. ir. H. Hendriks
dr. W. de Kieviet

Klinische Neurofysiologie:

dr. A.A.J. Hilgevoord
dr. D.M. Laman

Longziekten:

dr. B.T.J. van den Berg
dr. M.J.J.M. van Hengstum
C. Jie / dr. H.J. Smit

Maag-, Darm-, Leverziekten:

dr. J.J.M. van Meyel
mw. dr. N.A.M. van Ooteghem
P. Scholten / dr. I.C.E. Wesdorp

Medische Microbiologie:

A.J. Bos

Nefrologie:

dr. H. F. H. Brulez
dr. B.J. Potter van Loon
dr. C.E.H. Siegert / dr. M.C. Weijmer

Neurochirurgie:

dr. G.J. Bouma / dr. P.R. Schuurman

Neurologie:

mw. dr. R.M. van den Berg-Vos
mw. dr. W.M.J. Bosboom
J.L.M. van Hellenberg Hubar
dr. W.H.J.P. Linssen
dr. H.C. Weinstein / E.J. Wouda

Nucleaire Geneeskunde:

P.C. Baars / dr. C.A. Hoefnagel
(buitengewoon stafid)

mw. F. Sivo-Prndelj
dr. R.A. Valdés Olmos
(buitengewoon stafid)

Oogheelkunde:

dr. V.I. Apostolov / dr. K.H. Cheng
W.H. Dorsman / R.L.M.J. Smit

Orthopedie:

M.G.A. Frenkel / H.J. Kooijman
H.E. de Meijer / P.G. Vermes

Pathologie:

dr. H. van Dekken
dr. G. Brutel de la Rivière
B.A. van de Wiel

Plastische Chirurgie:

C.R. Nio / W.G. van Selms

Psychiatrie:

dr. A. Honig
prof. dr. G.F. Koerselman
dr. A. Korzec / A.M. van der Loo
dr. A.C.M. Vergouwen

Radiologie:

G.ap A.G. Davies MA MB
BChir(Cantab) DMRD MRCP
FRCR / T.A. van Dorp
mw. A.M.B. Fauquenot-Nollen
mw. dr. K. van der Mooren
H.M. Suliman / T.P. Tan
mw. M.N. Weimann
mw. M.A.Th.P. Wienk / A.F.J. Wüst

Reumatologie:

P.H.J. Remans

Revalidatiegeneeskunde:

mw. F. P. Bos (buitengewoon stafid)
Th. F. Nijssen
(buitengewoon stafid)

Urologie:

E.P. van Haarst / E.A. Heldeweg
B.W. Lagerveld / J.A. van der Zee

Colofon

Eindredactie:

Sjon Buijs

Samenstelling en redactie:

Betty van Vliet

Tekstbijdragen:

Martin Gerritsen, Betty van Vliet

Fotografie:

Audiovisuele Techniek,
Jolanda Scholten

Redactieadres:

Sint Lucas Andreas Ziekenhuis
Afd. Communicatie & PR
Postbus 9243, 1006 AE Amsterdam
(020) 510 8306
s.buijs@slaz.nl

Uitgever:

Business Communications
Uitgevers BV
Postbus 416, 8600 AK Sneek
(0515) 429 429

Vormgeving en opmaak:

Hannique de Jong

Advertentieverkoop:

Barbara Verschoor,
Digna Schoonen
Dennis de Kam

Druk:

AgroPers, Sneek

Oplage:

3.500 exemplaren,
verschijnt viermaal per jaar

Ingezonden brieven en artikelen zijn welkom. De eindredactie behoudt zich het recht voor om deze in overleg in te korten of niet te plaatsen.

Aan de inhoud van dit blad kunnen geen rechten worden ontleend.

Het leven is een curve.

Waar op die curve bevind jij je?

Je kunt de pieken en dalen van het leven volgen alsof het je lot is. Maar je kunt je toekomst ook in eigen hand nemen. Door zo af en toe eens stil te staan. Na te denken. En te overwegen wat er nodig is om vooruit te komen in het leven. We helpen je graag de juiste beslissingen te nemen. Door samen te bekijken waar jij je op de curve bevindt. Om je daar te brengen waar je morgen wilt zijn.
Here today. Where tomorrow?

FORTIS 
Getting you there

Bankieren / Verzekeren



ATAL-mdc

DICHTERBIJ DAN U DENKT 10 DAGELIJKSE POLIKLINIEKEN IN HEEL AMSTERDAM

ATAL-mdc verzorgt een breed scala aan diagnostische activiteiten, verricht ten behoeve van de eerstelijns gezondheidszorg in de regio Amsterdam.

Kwaliteitslaboratorium met microbiologie afdeling en gecertificeerde deskundigheid, snelle uitslag bij uw huisarts.

U kunt bij ATAL-mdc terecht voor o.a. bloedonderzoek, longfunctieonderzoek, hartfilmpjes, oogfoto's, 24 uren-bloed-drukmeting en echo-onderzoek naar trombose. Binnenkort ook voor hartritme-onderzoek en botdichtheidsmetingen.

Wij streven naar een goede bereikbaarheid, snelle service en korte wachttijden.

kijk op: www.atal-mdc.nl voor meer info en de adressen van onze 10 locaties.